

未成年人思想道德建设工作信息参考

2022 年 3 月—4 月

总第 2 期

上海市精神文明建设委员会办公室未成年人思想道德建设协调处编

【中央精神】

1. 习近平就气候变化问题复信英国小学生
2. 国务院印发《关于设立 3 岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除的通知》
3. 教育部印发学生疫情防控期间学习生活健康指南
4. 国新办发布《新时代的中国青年》白皮书
5. 国家智慧教育平台开通

【市级资讯】

6. 《上海市儿童青少年居家网课学习护眼倡议书》发布
7. 市教委发布上海空中课堂用户指南
8. 首批上海市“云上学校少年官”共享视频课程发布
9. 上海“爱心云托班”开启温暖“云陪伴”
10. 上海市未成年人广泛参与清明祭英烈活动
11. 上海 12355 推出 50 场公益线上直播课

【“童”心守“沪”】

12. 浦东新区制作《文明 N 次方》节目开展未成年人特殊时期心理健康宣传
13. 黄浦区开展《未成年人保护法》线上讲座
14. 徐汇区以感恩驰援上海医疗队活动为契机开展青少年思想道德建设工作
15. 长宁区开展“动静皆宜心常宁”居家隔离心理疏导活动
16. 静安区推出“新生代，心赋能”心理健康在线项目
17. 普陀区为未成年人织就疫情期间心灵健康守护网
18. 虹口区引导未成年人开展居家文体活动应对封控期间心理困扰
19. 杨浦区守护特殊时期未成年人健康成长有“法宝”
20. 闵行区未成年人参与宣传居家隔离心理疏导措施
21. 宝山区推出线上“居家防疫小课堂·未成年人关爱篇”
22. 嘉定区组织少年儿童手绘核酸检测楼道指引牌助力疫情防控
23. 金山区面向未成年人推出“同心共战疫”心理健康教育资源包
24. 松江区开展“童心闪耀：孩子们眼中的最美逆行者”主题活动
25. 青浦区开设“上善少年‘心’战‘疫’”未成年人心理健康辅导课堂
26. 奉贤区启动“勇者，为你而歌！”在线巡演
27. 崇明区开展“致敬我的‘大白’爸爸妈妈”活动

【他山之石】

28. 北京：印发《北京市中小学生学科类校外培训材料管理实施细则》
29. 天津：“津门网络大思政”平台正式上线
30. 重庆：第 41 届川渝“校园之春”活动云端启幕

【中央精神】

1. 习近平就气候变化问题复信英国小学生

4月21日，国家主席习近平就气候变化问题复信英国弗朗西斯·霍兰德学校小学生。习近平指出，气候变化是全人类面临的共同挑战，人类要合作应对。习近平表示，中国各级各类学校都十分重视生态文明教育，中国小学生们都从点滴小事做起，养成节能环保的良好习惯，学习绿色低碳生活方式。

2. 国务院印发《关于设立3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除的通知》

3月28日，国务院决定设立3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除。自2022年1月1日起，纳税人照护3岁以下婴幼儿子女的相关支出，在计算缴纳个人所得税前，按照每个婴幼儿每月1000元标准定额扣除。该项扣除政策有利于减轻人民群众抚养子女负担，体现了国家对人民群众生育养育的鼓励和照顾。

3. 教育部印发学生疫情防控期间学习生活健康指南

4月13日，教育部印发《学生疫情防控期间在校学习生活健康指南》《学生疫情防控期间居家防护学习生活健康指南》《学生疫情防控期间集中隔离医学观察学习生活健康指南》《学生疫情防控期间住院就医学习生活健康指南》，分类精准指导学生在校、居家防护、集中隔离医学观察、住院就医期间安全学习、健康生活。

4. 国新办发布《新时代的中国青年》白皮书

4月21日，国务院新闻办公室发布《新时代的中国青年》

白皮书，这是我国首次专门就青年群体发布白皮书。白皮书全面介绍了新时代党和政府为青年发展创造的良好条件、取得的巨大成就，充分展现了新时代中国青年奋进新征程、建功新时代的青春担当，是一部记录新时代中国青年发展事业成果、反映新时代中国青年精神风貌的重要文献。

5. 国家智慧教育平台开通

3月28日，由教育部建设的国家智慧教育平台正式上线。作为教育数字化战略行动的阶段性成果，平台将致力于成为学生学习交流的平台，教师教书育人的平台，学校办学治校与合作交流的平台，教育提质增效和改革发展的平台，实现个性化学习、终身学习和教育现代化的平台。国家智慧教育平台的开通，将进一步缩小“数字鸿沟”，以高水平的教育信息化引领教育现代化，推动实现教育数字化转型。

【市级资讯】

6. 《上海市儿童青少年居家网课学习护眼倡议书》发布

疫情封控期间，儿童青少年眼健康备受多方关注。近日，教育部、国家卫健委近视防控专家上海成员和上海市近视防控专家组成员联合发布了《上海市儿童青少年居家网课学习护眼倡议书》，为居家网课学习的孩子和家长们提供了一份科学有效的护眼指南。

7. 市教委发布上海空中课堂用户指南

3月12日起，上海市中小学全部调整为线上教学，幼儿园、托儿所停止幼儿入园，各类培训机构和托育机构不得开展线下培训和托育服务。学生可通过上海微校、有线电视、IPTV、上

海教育电视台等多种平台和终端听课并与本校教师交流互动。市教委发布上海空中课堂用户指南，帮助全市教师、家长、学生用户了解“上海空中课堂”的观看途径、方式和客服渠道等内容，做好在线学习保障。

8. 首批上海市“云上学校少年宫”共享视频课程发布

3月28日，由市精神文明办、市教委、市校外联办指导，上海市学校少年宫联盟、中福会少年宫等组织录制的首批上海市“云上学校少年宫”共享视频课程发布，此次发布的共享视频课程共20个，每个时长约35分钟，契合中小學生一节课时间，结合疫情防控和居家学习需求，为教师加强课程设计、学生丰富居家学习、家长进行亲子互动提供内容支持和有益补充。

9. 上海“爱心云托班”开启温暖“云陪伴”

近日，团市委、市青年志愿者协会及市学联协调复旦、交大、同济、华东师大、华东理工、上外、东华、上大等高校组建大学生志愿者队伍，一方面为方舱医院内中小學生开展“云陪伴”课业辅导，一方面为疫情防控一线人员子女开展线上托管服务。“爱心云托班”根据受助学生年龄、兴趣等差异化特点和需求，精细化匹配大学生志愿者，帮助疫情中的孩子缓解在线学习压力和焦虑情绪，补位抗疫家庭暂缺的陪伴。

10. 上海市未成年人广泛参与清明祭英烈活动

清明期间，市精神文明办组织广大未成年人开展线上清明祭英烈活动，通过祭扫献花、留言寄语等“云祭扫”形式，引导未成年人铭记历史、缅怀英烈、传承红色基因、争当时代新人。“上海发布”等市区两级新媒体平台广泛转发活动页面，

累计有 273.36 万人次参与线上献花,彰显了上海市民传承薪火、众志成城、守护家园的决心。

11. 上海 12355 推出 50 场公益线上直播课

上海青春在线青少年公共服务中心的 12355 青春守护者计划,在 4 月推出“足不出户,有我守护”50 场公益免费线上直播课程,助力打赢疫情防控的“心理防御战”,为全市中小學生及其家长、防疫一线工作人员和志愿者的心理健康护航。

【“童”心守“沪”】

12. 浦东新区制作《文明 N 次方》节目开展未成年人特殊时期心理健康宣传

由浦东新区文明办与新区融媒体中心联合创办的上海市首档精神文明专题电台节目《文明 N 次方》,在居家在线学习期间,制作、播出了疫情期间未成年人心理健康专题节目。同时,浦东新区面向全区未成年人开展“童心童力共抗疫 典范少年‘云’成长”视频征集活动。

13. 黄浦区开展《未成年人保护法》线上讲座

黄浦区在全力开展防疫抗疫工作的同时,在陆迎社区开展《未成年人保护法》知识讲座,邀请律师与社区居民互动,通过生活中的具体案例讲解相关法律法规,帮助家长和未成年人加深对法律的理解,提高自我保护意识,努力将未成年人保护落到实处、实处。

14. 徐汇区以感恩驰援上海医疗队活动为契机开展青少年思想道德建设工作

徐汇区组织少年儿童成立“红韵小记者团”,在线开展“以

泰山情怀感恩山东医疗队”活动。小记者们通过在线采访，讲述疫情期间驰援上海的山东医疗队在天平街道开展工作的感人故事，感受“万众一心、众志成城、一方有难、八方支援”的抗疫精神。

15. 长宁区开展“动静皆宜心常宁”居家隔离心理疏导活动

长宁区开展“动静皆宜心常宁”心理疏导活动，积极创新居家隔离心理健康教育工作方法。如，西郊学校为家长们开设“XJ 家长读书会”，延安初级中学发起“争做时间管理小达人”打卡任务，省吾中学组织毕业班学生开设云上“晚间自修教室”，通过拓展线上工作途径，守护特殊时期未成年人心理健康。

16. 静安区推出“新生代，心赋能”心理健康在线项目

静安区组织开展“新生代，心赋能”未成年人心理健康建设新时代文明实践项目，通过线上讲座、分享会等互动形式，由心理专业老师针对家长和孩子提出的问题给予“锦囊妙计”，帮助家长和孩子们在心理上做好充分准备，顺利度过特殊时期。

17. 普陀区为未成年人织就疫情期间心灵健康守护网

普陀区积极加强封控期间未成年人心理健康教育，一是做好宣传指导，发布“特殊时期居家生活学习亲子沟通 8 建议”，下发《网课期间学生心理工作建议书》，推出“普陀区心理健康云课堂”等。二是建立咨询通道，开设咨询热线。三是做好排摸分析，对区内重性心理问题学生的居家学习状况进行全面跟踪，进一步筑牢特殊时期未成年人心理健康教育防线。

18. 虹口区引导未成年人开展居家文体活动应对封控期间

心理困扰

虹口区倡议区内各中小学在居家在线学习期间，积极开展文体活动，丰富课余生活，营造健康向上氛围。如，曲阳第四小学少先队员们创作抗疫健康操《病毒走开》，红旗小学开展“防疫歌曲我来创，抗疫精神我来唱”活动，继光初级中学、虹口实验学校、柳营路小学发起《抗疫手势舞》接力等。这些活动在虹口区各线上平台进行交流和展演，同学们为爱接力，共同抗疫，为上海加油。

19. 杨浦区守护特殊时期未成年人健康成长有“法宝”

杨浦区提出“做好居家防疫，停课不停学”三个“法宝”：一是发挥教师责任，做好温暖守护；二是推送健康贴士，做好心理咨询；三是破解隔离焦虑，保持阳光微笑。区内各中小学积极探索实践，民办沪东外国语学校、怀德路第一小学等组织线上家校共建活动，促进心理健康教育；昆明学校组织校园线上心理节；鞍山幼稚园开展防疫小能手、健康小达人活动等。

20. 闵行区未成年人参与宣传居家隔离心理疏导措施

闵行区鼓励、引导未成年人“小手牵大手”，宣传居家隔离心理疏导措施。如，颛桥镇开展“居家隔离心慌慌，颛桥娃娃携颛小鹤给你隔空打气”活动，由小朋友与颛桥吉祥物“颛小鹤”一起录制视频，讲解隔离居家期间保持心理健康的措施和建议。这些视频在线播出后，受到了居民们，尤其是小朋友们的欢迎。

21. 宝山区推出线上“居家防疫小课堂·未成年人关爱篇”

宝山区推出在线“居家防疫小课堂”，开辟“关爱未成年

人”系列专题。上线以来，连续刊登了“疫情期间婴幼儿照护小课堂”“学龄前儿童心理防护”“在家上网课，怎么对抗近视”等内容，就家长和孩子关心的问题，提出建议和方法，守护未成年人健康快乐度过特殊时期。

22. 嘉定区组织少年儿童手绘核酸检测楼道指引牌助力疫情防控

嘉定区组织未成年人绘制楼道指引牌，以自己的方式积极参与疫情防控。如，菊园新区少年儿童用绘画、文字制成楼道指引牌，嘉定区实验小学学生为宣传社区核酸检测优化方案绘制了图示说明并制作成短视频，菊园嘉保、嘉富居民区的小朋友以画传情，绘制志愿者“大白”的身影。孩子们以自己的方式积极参与社区服务，为上海加油。

23. 金山区面向未成年人推出“同心共战疫”心理健康教育资源包

金山区针对不同学段未成年人心身特点，制作推出“同心共战疫”小学、初中、高中区域一体化系列线上心理健康教育活动课资源包。资源包分为适应变化篇、情绪调适篇、学习方法篇、生命教育篇、亲子沟通篇、复学适应篇，向全区各学校和家庭推广，以满足疫情期间在线学习和家庭教育的需要。

24. 松江区开展“童心闪耀：孩子们眼中的最美逆行者”主题活动

松江区开展“童心闪耀：孩子们眼中的最美逆行者”主题活动。组织孩子们以诗歌、绘画、舞蹈等形式，表现疫情封控期间做好自我防护的各项要求，致敬他们心中的战疫英雄形象，

活动优秀作品在松江区融媒体中心进行线上巡展。

25. 青浦区开设“上善少年‘心’战‘疫’”未成年人心理健康辅导课堂

青浦区开展“上善少年‘心’战‘疫’”未成年人心理健康辅导，由区内各学校心理辅导老师面向小学、初中、高中学生和家长分别开设专题在线辅导课堂，就网课注意力不集中、合理使用电子产品、青春期亲子沟通、升学压力增大等较为集中的问题，提出心理辅导建议。

26. 奉贤区启动“勇者，为你而歌！”在线巡演

奉贤区组织区学生艺术团、合唱团创作、排练、演唱歌曲《勇者，为你而歌！》，并通过区融媒体中心开展在线巡展，赞颂抗疫攻坚战中志愿者们无私奉献、团结互助的精神，鼓舞青少年学生从我做起、向楷模学习，众志成城、战胜疫情。

27. 崇明区开展“致敬我的‘大白’爸爸妈妈”活动

崇明区开展“致敬我的‘大白’爸爸妈妈”活动，孩子们通过书信、视频等方式，讲述自己眼中的“大白”爸爸妈妈，致敬奋战在抗疫一线的战士们，通过线平台的传播，引导全区少年儿童感受身边榜样带来的力量，体会万众一心、众志成城的抗疫精神。

【他山之石】

28. 北京：印发《北京市中小学生学科类校外培训材料管理实施细则》

3月23日，北京市教委印发《北京市中小学生学科类校外

培训材料管理实施细则》，明确培训材料采取机构内部审核和教育行政部门外部审核相结合的双审核方式，坚持凡编必审、凡用必审；培训材料不得存在植入商业广告或者变相的商业广告、超出相应的国家课程标准等十二种情形，严格规范中小学生学习学科类校外培训材料管理。

29. 天津：“津门网络大思政”平台正式上线

3月21日，“津门网络大思政”平台正式上线。该平台由天津市委网信办、市教育两委、团市委指导，央广网天津频道主办，立足社会大课堂，聚力网络云平台，主要体现“展、赛、用”三大特点，用好鲜活案例，打造创意思政“赛场”，激发青少年参与热情。平台将努力发挥“大思政课”培根铸魂功能，助力培养担当民族复兴大任的时代新人。

30. 重庆：第41届川渝“校园之春”活动云端启幕

近日，重庆、四川两地宣传、教育、共青团部门和两地学联共同举办的“喜迎二十大，永远跟党走，奋进新征程”第41届川渝“校园之春”文化艺术体育活动在云端启幕。本次活动从4月持续到6月，期间将开展11项主题活动，并首次将川渝高校青年教师纳入参与主体，注重川渝深度融合，聚焦项目设计，发挥典型示范引领作用。

报：市精神文明办主任、副主任

送：各区、委办文明办，市工青妇宣传部
