

上海市社会主义精神文明
好人好事



2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事



顾强

浦东公交驾驶员勇救落水男子

顾强，男，1967 年出生，金高一分浦东 68 路公交司机。2022 年 5 月 18 日正在小区做防疫志愿者的顾强，听到浦东瞿家港有人落水的呼救声后，顾强迅速赶到现场，脱掉上衣和外裤，跳入寒冷的河水中救人，营救过程中，落水男青年已处于昏迷状态，顾强用尽全身力气将男青年拖拽上岸后，顾不上自己全身寒冷，拍打男青年后背，帮助他把腹中河水和脏物吐出，再把男子交给赶来的民警后，顾强才穿好衣服离开。由于顾强抢救及时，男子经医院检查无大碍。平时顾强也乐于助人，不止一次见义勇为。

王 湑



暖心“熊爪”治愈身心

王湑，男，1984 年出生，熊爪咖啡餐饮管理有限公司创始人。熊爪咖啡是上海助残助农半公益民企的典范之一，帮助残疾人就业创业，曾获得 2021 年度全国助残新闻人物称号。超 14 年的公益活动组织与输出，超万人的服务次数，王湑带动伙伴共同关注困难群体，各项公益活动对象从残疾人群体、流浪小动物，延展到白衣天使、社区服务工作者、一线警务工作者等一线工作者，通过公益，让爱的力量传递温暖、闪耀星空。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事



牛洪水

“洪水”有情

牛洪水，男，1980 年出生，上海品膳房餐饮有限公司董事长。2022 年 5 月 17 日，他看到有一部分离沪返乡人员滞留在了火车站外，他们不仅缺乏物品的储备，吃饭、饮水、休息也都成了问题，当晚，牛洪水带着准备了一下午的 600 份盒饭、饮料，这一送就坚持

了 12 天，每天两次往返虹桥的路程是 3 个多小时。23 日更是追加到了 1200 份的发放量，共免费送出 15000 多份盒饭。27 日，牛洪水制作了 3000 个粽子送到了火车站，提前为他们送去端午安康的祝福。

萨拉木·买买提

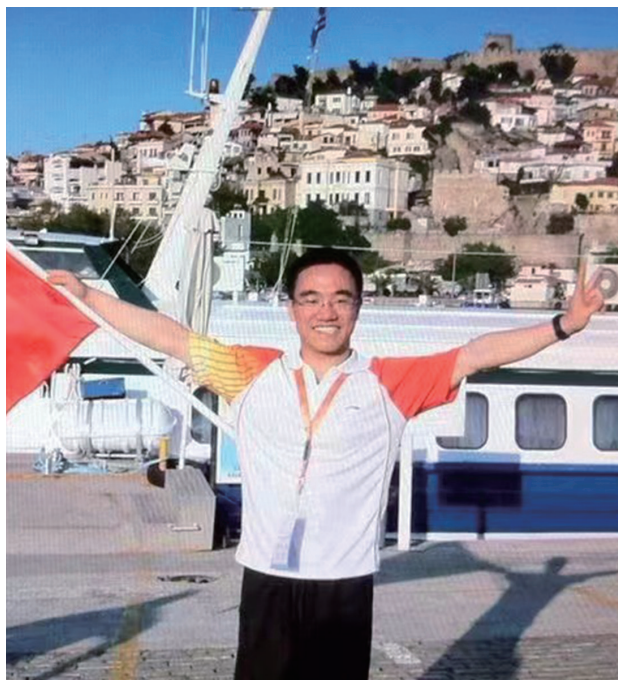


新疆小伙扎根上海 热心公益回馈社会

萨拉木买买提，男，维吾尔族，1984 年出生，上海市嘉定区江桥镇“新疆羊肉串”店主。他常年坚持资助困难儿童，累计为贵州省 15 名孤儿捐款共计 7 万余元。带领家人连续 5 年，定期到敬老院孝老敬老，累计送去敬老物资约 3 万元。定期

为家乡边境战士、民警、医护人员等捐赠。在疫情防控期间，他还积极为一线志愿者捐款捐物约 13 万元，发起“倾‘馕’相助”志愿行动，送出新疆手工馕约 7400 片，用实际行动架起民族团结“连心桥”。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事



陆学峰

残疾人举重世界冠军不忘初心 伉俪并肩圆心智障碍青年就业梦

陆学峰，男，1979年出生，农工党党员，乾茶文化发展（上海）有限公司总经理。他少年丧母、肢体残疾却自强不息，勇夺15枚世界及全国残疾人举重金牌；他白手起家，依靠勤奋和努力创办了5家企业，年销售额过亿元；他不忘

初心，创立了残疾人原创茶饮品牌——“茶小爱”奶茶店，建立助残爱心产业链，托起残障人士就业“梦工坊”，累计关爱近300人；他热心公益，设立“茶小爱茶饮创业基金”，实施“茶小爱”暖心行动项目，用爱回馈社会。

上海共青团“青小运”青年突击队



“百米冲刺” “马不停蹄” 为保障城市运力加速

上海共青团“青小运”青年突击队为帮助缓解因寒潮和疫情双重影响导致的部分外卖企业运力不足等问题，2022年12月至2023年1月，累计上岗217人次，总服务时长881.8小时，完成分拣、打包4728单，切实为平台企业缓解短时

缺工困难，助力外卖配送，保障城市运力。春运期间，“青小运”在虹桥站开展地铁志愿服务，累计服务时长约660小时，服务旅客约33000人次。获得新华社、中青报、解放日报、上海电视台等多家主流媒体宣传报道。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事

杨茶生志愿者服务团队



有困难找小杨 小杨就在您身边

杨茶生志愿者服务团队从1992年开通“小杨志愿服务热线”，喊出：“有困难找小杨，小杨就在您身边！”30年来，义务服务上海市民4万多人，免费修理门窗、马桶、纱窗、家俱等6万多件，服务时间12万余小时。特别是2022年，

面对新冠疫情，坚守“疫”线，积极参加巡逻宣传、岗点执勤、信息登记、维持核酸检测秩序、协助搬运物资、代配送药等支援服务，随处可见他们“送温暖、送服务”的身影，受到了徐汇区华泾凌云社区居民的广泛赞誉。

王江北



圆通小哥王江北托举阳台跌落老人

王江北，男，群众，1991年7月生，圆通速递有限公司上海市浦东新区新世博网点快件收派业务员。2022年7月18日上午10时许，王江北在派件途中发现一名老人不慎从自家阳台上跌落。他毫不犹豫立即

上前救助，用手和肩膀托举着悬坐半空的老人，直到消防人员赶到现场，最终老人顺利获救。事后，居民们纷纷为王江北点赞“好在有热心的快递小哥，否则后果真是不堪设想！”

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事



120 救护车保障车队 强生出租支援

生命方舟的跨界摆渡人

2022 年 12 月底，随着疫情形势的变化，市民对 120 救护车的需求量激增，急救压力空前巨大。强生出租接到 120 支援保供任务后，主动担当，遴选高素质且符合急救条件的优秀驾驶员参与应急救护，选派管理人员入驻管理站点，实行闭

环管理。2022 年 12 月 26 日至 2023 年 2 月 3 日，81 名驾驶员手中的出租车方向盘换成了 120 救护车方向盘，勇当方舟之上的“生命摆渡人”，提供应急救护运送服务约 8369 车次，共同守护这座城市和市民的生命安全。

新民晚报社



“新民帮侬忙” 为民服务解难题

“新民帮侬忙”践行着“为民解难、与民分忧”的初心使命，在夏令热线、局长接热线、“战疫·帮侬忙”、“防疫·帮侬忙”等志愿活动中，通过报道推动形成“为民服务解难题”第一线。2022 年，2000 多条舆论监督报道中，解决率达 80%

以上。大上海保卫战“战疫·帮侬忙”共推动解决各类问题 21300 多件，全网总关注度达 17.01 亿。“夏令热线·帮侬忙”平台全网关注度达 2.17 亿。“防疫·帮侬忙”活动直接推进解决 2551 件紧急类诉求，送出药品、血氧仪等 231 单。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



易春涛

万家灯火总关情 医者仁心在枫林

易春涛，男，1964年出生，中共党员，徐汇区枫林街道社区卫生服务中心主任。他始终秉承“崇德、精业、融和、创新”的精神，务实肯干淡薄名利、心系患者勇于担当，成为百姓健康保驾护航的“贴心人”，疫

情防控坚守奋战的“守护人”，医护团队培优育才的“引路人”。荣获全国医生行业最高奖项“2022年第十三届中国医师奖”，作为上海唯一一位社区卫生服务中心全科医师获此殊荣。

徐兵



以人为本 慈善为老

徐兵，男，1972 出生，民盟盟员，上海金之福养老服务（集团）有限公司董事长。他不忘初心，服务为先，以匠心深耕养老事业，经营着 5 家养老院、1 家护理院和 3 家综合为老服务中心，每年服务达 50000 多人次，致力于让老人拥有金色晚年和幸福生活；他创新不停，探索不止，大力引进智慧养老信息化服务管理平台，积累了扎实有效的管理模式和服务理念。他助力物资，勇当先锋，心系老人和抗疫工作人员，以实际行动践行企业的社会责任与担当。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



卢广宏

业务员急救老人

卢广宏，男，1973 年出生，上海耀家房地产业务员。2022 年 7 月 21 日上午 8 时 30 分左右，卢广宏正途经万安路 918 附近时，突然发现人行道上有个老人正直挺挺地躺在地上一动不动，只见老人脸色苍白，他用发现老人没有心跳呼吸了，大声呼唤也毫无反应，曾

经接受过急救培训的经验告诉他，老人需要立刻急救。于是他拿起手机拨打了 110，然后为老人实施心肺复苏术，终于，老人恢复了意识。此时，救护车已到，卢广宏协助医护人员将老人送上了车。

李英



取信于人 严守承诺

李英，女，1971 年出生，民建会员，上海国信典当有限公司总经理。坚持“诚信经营、服务大众”是李英的承诺。作为行业协会的副会长，她积极支持协会建设并参加各项活动，曾参与制定《上海典当行业分级分类管理指标体系评分表》；在她的带领下，公司规

范经营和操作，树立起行业典范，公司连续数年荣获静安区“诚实守信 AAA 级”企业称号。她积极履行社会责任，在汶川大地震、新冠疫情爆发等危机时刻，多次出资捐款捐物，她还资助两名大学生上学和多户贫困家庭，参加“蓝天下挚爱”公益慈善活动。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事提名

杨浦区中心医院援藏医疗队



不负韶华 筑梦高原

杨浦区中心医院 7 名队员奔赴西藏拉孜县人民医院开展对口医疗帮扶工作。援建期间，带领队员们积极发挥“传帮带”作用，为当地医疗卫生事业的发展注入“杨浦动能”，切实解决当地群众看病远看病难的问题，帮助日喀则市两名罹患先

天性疾病患儿千里赴沪开展无偿救治，4 岁藏族女孩重获“奔跑的童年”，16 岁兔唇少女重拾微笑的自信。另外医疗队自发组建“格桑梅朵”爱心助学计划，已累计资助当地贫困中小学生 17 名。

益+公益阳光花店



给“星星的孩子”与世界沟通的密码

“益+公益阳光花店”是黄浦区五里桥街道2019年推出的一个项目，该项目结合基层社会治理创新，以培智学生等残障青少年力所能及的“花艺技能”为切入点，统筹各方志愿服务力量，切实关爱和帮助智力残障青少年特殊群体，让他们

掌握一技之长，从而更好地走向社会，融入社会。项目自2019年启动以来，累计服务残障青少年超1300人次，2名培智学生考取“初级花艺师资格证”，该项目荣获2021年度上海市优秀志愿服务项目。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



赵听听

守护失能老人的“90”后

赵听听，女，1988年出生，上海逸乐护理站吴淞区域站长。她从事长护险护理行业近5年，思路清爽，手脚麻利，笑容亲切。老人们一口一个“听听”叫得亲热，每天都等着她、盼着她。起初，她不怕脏也不怕累，从帮助瘫痪在床的老人

排泄、更衣，到协助腿脚不便的老人进行被动运动，在她的照料下，不同失能程度的老人的健康水平都得到了提升。2022年4月疫情爆发的时候，她还主动参加社区志愿者，是志愿者团队中最能干的多面手。

杨芳



画笔点亮社区 真情绘制温暖

杨芳，男，1992 年出生，中共党员，上海三绘子文化传播有限公司创始人。他持续为特殊儿童提供公益志愿美术课服务，毕业后以墙体彩绘、社区微更新和活动策划开启创业之路。2022 年疫情期间，杨芳带领小区百余人团队采用先进

工作方法，大幅缩短全员核酸时间。组织社区儿童画“大白”办画展，得到良好社会反响。曾荣获上海市爱心暑托班优秀志愿者、上海市青年服务社区能人、第十一届闵行区道德模范“可爱的闵行人”等荣誉。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



王孝燕

十几年如一日照护患病家人

王孝燕，1974 年出生，上海卓川人力资源有限公司保洁员。她母亲在 54 岁时因脑中风导致瘫痪，尽管被诊断为生命可能随时会终止，但是王孝燕从未放弃，在她 15 年的精心照顾下，奇迹出现了，她的母亲在四年前终于能够下床行

走。但天有不测风云，王孝燕的祖母也在 89 岁时因病坐上轮椅。如今王孝燕既要照顾祖母，又要照顾母亲，她用柔弱的肩膀和坚强的毅力支撑着整个家，也用自己的实际行动诠释着孝道的真谛。

刘海波



深耕临床 妙手仁心

刘海波，男，1979 年出生，中共党员，复旦大学附属中山医院青浦分院心血管内科科主任，上海市卫生健康委员会学科带头人。他二十年如一日坚守临床一线，擅长高危复杂冠脉病变介入手术，建立起亚专科为一体的学科体系；他怀揣建设青浦区心脏诊疗中心的使

命，打造了青浦区高效的胸痛急救体系，填补了上海市区域板块胸痛中心空白；他注重科研教学，倾情培育人才，带领科室实现国家自然科学基金、市科委及市局级课题零突破，获课题立项近 20 项，SCI IF 创新高（单篇最高 10.44）。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



胡家阳

热心助农的“奉贤老菜”

胡家阳，男，1977年出生，中共党员，奉贤区农业技术推广中心高级农艺师。2022年4月，在疫情防控最艰辛的时刻，胡家阳帮助一对意外滞留上海的山东夫妻解决了食宿问题，而山东夫妻怀感恩之心，留在农业合作社帮忙，为上海抗疫

保供贡献了一份力量。他组织区农业农村委系统年轻干部及时在“奉贤三农”微信公众号上推出保供农产品专辑，两个月的时间参与配送农产品一百多万份，平价销售农产品七千多万元，为全市的市民菜篮子保供做出努力。

胡传硕



大国重器建造者 钳工技术带头人

胡传硕，男，1983 年出生，中共党员，江南造船（集团）有限责任公司总装部的班组长。他凭借对工作锲而不舍、精益求精的精神，逐步成长为国内船舶制造业领域的一名优秀的钳工技能带头人。先后参与建造了多型国家重点战略

高新产品及某重点工程项目、“远望”号航天测量系列船、超大型集装箱船、大型液化气船、自卸船、化学品船等高技术含量、高附加值船舶产品的建造工作，通过多种独创工艺，填补技术领域空白做出卓越贡献。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



李倩

90 后妈妈跪地抢救与死神赛跑

李倩，女，1992 年出生，上海市第六人民医院护士。2022 年 1 月 14 日下午，她下班后前往上海南站附近接女儿放学回家。途中，发现有人昏倒在地，昏迷者的侧脸一直有分泌物溢出。李倩立刻跪地，用餐巾纸擦拭男子口腔中的分泌

物，不间断做了 15 分钟心肺复苏和人工呼吸，为后续救治赢得了宝贵的黄金抢救时间。李倩凭借自己扎实的专业功底在紧急关头展现了救死扶伤的职业精神和责任担当。用无私奉献践行着医者誓言，护佑人民健康。

刘闻亮



二十三年行走在慈善公益之路上

刘闻亮，女，1976年出生，中共党员，上海师范大学上海教育报刊总社编辑。他为助残疾人家庭子女成才、以知识改变命运、阻断贫困代际相传与爱心人士共同创建兴家残疾人子女义务辅导学校，在慈善公益之路上行走了23年。她是

兴家助残助学新模式的发起者和践行者，目前该模式已吸引21所大学、累计3万余名志愿者参加，送教上门30余万次，累计服务残疾人家庭达8千余户；有60余位教师志愿者站上兴家讲台，无偿辅导5千余课时。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



桂传林

电力好人桂传林坚持 12 年无偿献血

桂传林，男，回族，1983 年出生，中共党员，国网上海市电力公司特高压换流站分公司调相机运检中心班长。参加工作以来，桂传林同志一直热心从事公益事业。自参加工作以来，桂传林坚持每年义务献血，最初只是抱着帮助别人的

想法，自学了相关资料，了解了献血能对危机中的患者提供巨大的帮助后更加坚定了献血的决心。至今他已经献血 13 次，献血总量近 5L。曾获得 2015 年“上海市无偿献血纪念奖”和 2020 年全国无偿献血奉献奖铜奖。

张申



基层党员热心公益 15 年 带动他人共同诠释大爱

张申，女，1971 年出生，中共党员，上海市计算机软件开发中心职工。2008 年张申牵头组建“邦博爱心团队”，对口上海市儿童福利院，对院内的孤儿、伤残儿童，开展家庭结对活动。2020 年夏季，她又自发牵头捐款赞助瑞金

二路街道文体活动场的改造项目，并策划组织了青少年团队彩绘主题球场活动。在 2022 年上海疫情期间志愿奉献，担当楼组长和社区临时党支部书记，组建“互助爱心角”，帮助邻居解决燃眉之需，彰显一名优秀党员的风采。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名

中国银行上海市周家渡支行



用心用情服务老年客户

中国银行上海市周家渡支行所
处的周家渡街道“三老”特点显
著，为顺应客户老龄化趋势，
网点着力打造“智慧养老、公
益养老、文化养老”服务，于
2021 年建成全国首批、上海
首家“5G 养老标杆示范网点”。

网点员工坚持扎根社区、服
务群众，给予老年客户如同
家人般亲切温暖的服务，力
所能及得为社会、为老人做
好事，一个个温暖感人故事
在区域口口相传，赢得了口
碑和赞誉。

黄 恺



与疫情赛跑的“生命摆渡人”

黄恺，男，1982 年 出生， 中
共党员， 上海城投水务（集
团）有限公司供水分公司南区
供水管理所芙蓉江供水管理站
副站长。黄恺在 2022 年疫情
期间，化身为“生命摆渡人”上
海市 120 急救中心救护车驾驶
员，与时间赛跑，在 2022 年

5 月大上海保卫战期间，他和
志愿者们连续奋战 43 天，每
天工作 8 小时，累计接送病患
1000 多车次，总行程 3 万多
公里；12 月他再次出征，坚
持连续 25 天、每天 12 小时
高强度工作，和组员们累计出
车 4600 次，总行程 5.7 万公里。

2022 年度上海市社会主义精神文明好人好事 提名



中国东方航空公司上海
飞行部飞行七部一分部

运输活体器官 完成生命接力

2022年8月8日，东航上海飞行部飞行七部一分部机组刘红、魏铭伯、王煜三人在执行石家庄—浦东的MU5232航班时，临时接受运输活体器官的任务。然而在起飞前又突然接

到通知还有一个活体器官在送往机场，刘红机组三人分工明确，通力协作与各方协调，最终在最短的时间内将两个活体器官运往上海，拯救了两名患者的生命。

王 毅



少数民族大学生的“上海爷爷”

王毅，男，1958 年出生，民促会会员，原上海市历史博物馆研究员（退休）。从捐出千件收藏品的文博研究员到少数民族大学生的“上海爷爷”，王毅先生始终坚持“慈善公益是一种生活态度”，文物有更大的社会教育意义，帮助少数民

族大学生可以促进民族团结，让大家共同和谐进步。中央电视台，上海电视台、东方电视台，新民晚报，解放日报，新闻晨报，各大新闻网站等报道王毅先生相关文物捐赠的事。