

中国好人





朱文雅

助人为乐

退休教授深耕社区宣讲 用志愿服务幸福千家万户

朱文雅，女，1945年9月生，中共党员，新疆石河子大学医学院退休教授。朱文雅退休后返回上海市嘉定区真新街道丰二社区定居。她婉言谢绝了多家医药公司的

邀请，甘做无职无薪的志愿者，后又成为街道宣讲团成员和社区党校特聘教师。朱文雅曾获“上海市优秀志愿者”荣誉称号。

房金妹

助人为乐



“轮椅校长” 不畏逆境 致力帮助残疾人子女成长

房金妹，女，1948年12月生，中共党员，上海兴家残疾人子女义务辅导（学校）中心校长。多年来，这位不畏逆境的高位截瘫者始终致力帮助残疾人子女成才，她曾以

病残之躯，克服重重困难，亲手为贫困地区孩子缝制了100只书包；“百只书包寄深情”的故事家喻户晓。房金妹曾获第七批全国岗位学雷锋标兵。

龚建强

助人为乐



好丈夫照顾脑瘫妻子 10 余载 成立志愿服务工作室带动身边人做公益

龚建强，男，1969 年 7 月生，上海市金山区石化街道山鑫阳光城居民。2002 年他的妻子被鉴定为重度脑瘫，龚建强不离不弃陪伴妻子十余载，自学自创康复训练治疗，让妻子逐渐恢复健康。2017 年，他成立“龚建强志愿服务

工作室”，以自身示范行动，影响引领身边更多人践行志愿精神。龚建强曾获 2018—2019 年度上海市志愿服务优秀组织者等荣誉称号，其家庭曾获全国文明家庭、全国最美家庭等荣誉称号。

张 瀛 助人为乐



老战士初心不改 热心公益助学数十载

张瀛，男，1928年5月生，中共党员，原上海第三十五棉纺厂党委副书记。他热心公益助学数十载，为求学孩子倾囊铺路，用无私和大爱谱写毕生追求。张瀛曾获“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章、“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章、“光荣在党50年”纪念章、上海市“最美退役军人”等称号。



王亮亮

敬业奉献

社区民警推动建设“社区平安联盟” 描绘居民幸福生活画卷

王亮亮，男，1983年11月生，中共党员，上海市公安局松江分局方松派出所民警。王亮亮坚持以平安建设组织者的身份推动社区警务工作，将辖区115栋单元楼、1826户居民、203家商铺紧密团结在一起。在辖区先后建设

了房东平安联盟、商区平安联盟、校园平安联盟三个“平安联盟”。王亮亮曾荣获2021年度上海市优秀共产党员、第十届上海市“新时代马天民式”十佳优秀社区民警等荣誉称号。

陆科肖

助人为乐



“火焰蓝”17年默默帮扶11户贫困群众

陆科肖，男，1988年7月生，中共党员，上海市崇明区消防救援支队长兴特勤站战斗四班班长，一级消防士。陆科肖扎根基层17年，在“崇明三岛”坚持结对帮扶11户困难家庭，努力让这些困难

群众的生活得到改善，先后8名学生考上了大学，陪伴3位孤寡老人走完人生最后一段时光，累计帮扶金额达20余万元。陆科肖曾荣获全国敬老爱老模范人物、全国消防部队优秀共产党员等荣誉。



孟庆功

助人为乐

志愿者披甲逆行 为社区抗疫尽心奉献

孟庆功，男，1979年11月生，中共党员，生前系中国商飞公司某型号副总设计师、复材中心副主任。2022年上海新冠肺炎疫情暴发，孟庆功主动参加社区疫情防控志愿

服务，在连续奋战25天后，因突发疾病，不幸离世。孟庆功曾荣获上海市五一劳动奖章、上海市青年岗位能手等荣誉。

武银屏 助人为乐



70岁老人“方舱声音”刷屏 感动市民传递正能量

武银屏，女，1952年7月生，中共党员，上海市浦东新区沪东新村街道北小区居民区第二党支部书记。2022年4月26日，一段题为《70岁老人的方舱声音，全程沪语听哭了》语音片段让无数网友泪目，说话的这位老人正

是武银屏。在上海疫情暴发之初成为了小区第一批志愿者，冲在小区抗疫一线工作，期间不慎感染病毒后，她又在方舱中做志愿者，继续发光发热，感动了广大市民，传递了正能量。



殷仁俊

助人为乐

“爱心剪”奉献群众 32 年义务理发 50 多万人次

殷仁俊，男，1967 年 4 月生，中共党员，上海市虹口区俊发美发厅理发师。从 1990 年开始，23 岁的殷仁俊就开始坚持免费为老弱病残、军烈属、市民义务理发。他坚守志愿服务一线 32 年，每

周参加公益服务，足迹涉及 20 多家干休所、敬老院、福利院、医院等，义务理发 5 万多小时，服务达 50 多万人次。殷仁俊曾荣获全国劳动模范、全国最美志愿者等荣誉。

施净岚

敬业奉献



女检察官 28 年坚持认真办案 维护公平正义写忠诚

施净岚，女，1974 年 11 月生，中共党员，上海市浦东新区人民检察院第七检察部（金融检察部）主办检察官。在 28 年的检察生涯里，她带领团队成功办理全国首例利用

比特币洗钱案、自贸区首例侵犯商业秘密案等众多重大案件和疑难复杂案件。施净岚曾荣获全国先进工作者、全国三八红旗手等荣誉。



张心亚

助人为乐

志愿者 18 年全心全意投身助残志愿服务

张心亚，女，1947 年 12 月生，上海市张心亚助残工作室领衔人。2004 年至今，她把所有的精力和热情都奉献给社区助残事业，她带领志愿者们以残障人士的需求为导向，设定了教育、康复、

文艺、特奥、法律、技能、社会共建与社区融合等七大类项目，已累计为 1600 余名残障人士服务超过 3 万小时。张心亚曾荣获全国最美志愿者等荣誉。

张永兴

助人为乐



“修伞爷爷” 8 年爱心修伞近 2 万把

张永兴，男，1949 年 1 月生，上海市公路管理处罗店公路署退休人员。修伞这桩看起来“过时”的事情，却成了张永兴退休后的坚持。从毫无维修技能，到自己钻研学习，

8 年爱心修伞近 2 万把，张永兴成为了远近闻名的“爱心伞王”张爷爷。张永兴曾荣获上海市优秀志愿者等荣誉。

张文强

敬业奉献



外卖骑手全心全意服务好每一位顾客 传递烟火温情

张文强，男，1986年10月生，中共党员，某外卖平台送餐员。12年的军旅生涯让张文强养成了稳重踏实的干事作风和吃苦耐劳的优秀品格，成为外卖骑手5年来，张文强深深体会到了外卖行业的酸甜苦辣，也用真诚和

务实回报着每一位顾客。他说：“希望一直能干下去，踏踏实实工作，全心全意为顾客服务。”张文强用自己的经历证明，只要踏实、努力，普通人也会闪闪发光。张文强曾荣获“全国五一劳动奖章”等荣誉。