上海市拟推荐12月“中国好人榜”

候选人详细事迹

**1.张玉花 闵行区 敬业奉献 “航天女神”31载青春岁月献给载人航天、探月工程及火星探测**

张玉花，女，1968年生，中共党员，中国航天科技集团上海航天技术研究院科技委常委，探月工程三期探测器系统副总指挥、天问一号探测器副总指挥。她带领团队圆满完成了嫦娥五号轨道器、天问一号环绕器总体及其所属各分系统的研制，将自己31年的青春岁月献给了载人航天、探月工程及火星探测，成为跨越三大领域的“航天女神”。曾获全国五一劳动奖章、全国三八红旗手、上海市最美科技工作者、2021感动上海年度人物等荣誉。

**从被挑选的女工程师到载人航天技术带头人**

1990年大学毕业后，张玉花来到中国航天科技集团上海航天技术研究院805所工作。起初，众多航天工程师中出现一位女生，所里不知该给她派什么样的活。后来新成立一室五组，对载人航天领域进行技术储备，就把张玉花派到了新领域。这一下就激发了张玉花的好胜心。她作为主要成员参加了我国载人航天工程测控通信分系统论证工作，论证组设计的地基、海基测控网方案技术继承性强、可实现性高，受到了专家的好评，并在实际工程中得到应用。载人航天工程启动后，她又作为主要人员参加了载人飞船电源分系统的研制工作，试验飞船发射成功后，获国防科技进步二等奖。

1999年至2007年，张玉花作为805所载人航天行政负责人，带队顺利完成了神舟一号至神舟七号飞船靶场试验与发射任务，为圆中华千年飞天之梦作出了贡献。

**从零开始，开拓探月工程**

2004年探月工程立项的消息传来，上海航天技术研究院提出要开展探月二期工程论证和研究。张玉花带着团队逐步确立多个分系统的关键技术方向，形成以博士、硕士为主的研发团队，并建立了月面环境实验室、视觉环境实验室，伴随着大批老专家的加入，使得原理样机、攻关样机、工程样机等成果不断形成。

2008年，张玉花又从钻研十七年的载人航天领域转向陌生的探月工程，担任副总设计师、副总指挥，开启了上海航天技术研究院嫦娥团队的探月之旅。

2015年嫦娥四号立项。嫦娥四号移动分系统面对“探测器总体组”和“着陆与安全分离组”两项独立评估的过程中，张玉花带着团队一起，完成了12类共144项试验，详尽答复了所有专家问题，最终保障了嫦娥四号、玉兔二号在月球背面的良好运行状态。

**不断拓展我国深空探测的形式和疆域**

2021年2月10日19时52分，天问一号火星探测器开始实施火星制动捕获主发动机点火，20时07分，探测器成功进入环绕火星轨道，标志着我国首次火星探测任务“绕、着、巡”三大目标中的环绕目标顺利达成。为了这一瞬间的喜悦，作为实施制动捕获任务的环绕器研制单位的中国航天科技集团上海航天技术研究院火星环绕器团队，整整等了十年，而这个团队的领头人又是张玉花！

为实现深空探测工程的目标，需要攻克一系列关键技术：机会唯一的制动捕获如何踩刹车？过程复杂的两器分离如何设计？遥测遥控中断30天的“日凌期”如何度过？数亿公里外的火星探测器如何开展自主管理？面对困难，张玉花带着团队没有丝毫退缩历经十年攻坚克难，2021年2月，中国终于迎来了第一颗人造火星卫星，中国人探索太阳系以及行星际探测的序幕就此拉开……

**2.曾令平 奉贤区 见义勇为 56岁“蜘蛛侠”徒手爬楼救人 尽显英雄本色**

曾令平，男，1966年生，群众，上海建亿轻工机械有限公司仓库管理员。2021年9月5日，曾令平看到有栋楼冒出滚滚浓烟，四楼窗口站着一名小女孩正在焦急地呼救。他急忙跑进那栋楼，但熊熊大火已经堵住了通道。危急时刻，曾令平毅然决定，直接从二楼的外墙爬上去救人。最终，他于浓烟中成功救下被困女孩，虽然身上多处擦伤，但成为了众人称赞的“蜘蛛侠”。曾获评奉贤区见义勇为先进分子荣誉。

**“恐高”大叔徒手爬楼火场救人**

2021年9月5日，曾令平正躺在床上看电视，妻子忽然大声叫他：“老曾，对面楼着火啦，里面有个女孩！”曾令平一跃而起，顺着妻子手指的方向一看，斜对面的那栋楼冒出滚滚浓烟，四楼窗口站着一名小女孩正在焦急呼救。曾令平见状二话不说就冲了出去。然而，当他一股劲冲进对面楼里才发现，楼道里燃起的熊熊大火已经堵住了通往小女孩家的路。危急时刻，曾令平毅然决定，直接从二楼的外墙爬上去救人。他从楼道窗户翻出，依靠外墙的下水管和防盗窗艰难地攀爬至三楼，脚踩在仅有2厘米宽的窗户上沿，身体悬空，准备用手去接小女孩。当小女孩从窗口跳下勾住曾令平脖子时，两人相撞产生的巨大冲击力一度让曾令平眩晕，差点站不住脚。但他还是用坚强的意志力定住了身形，稳稳地接住了小女孩，随后抱着小女孩从三楼开着的窗户翻入屋内，成功救人。消防人员抵达现场时，曾令平已背着小女孩从楼道中走出，现场顿时响起一片热烈的欢呼！

曾令平再次谈及爬楼救人的情形时，他仍心有余悸，“当时楼道里的火，像风箱一样发出呼呼的声音，根本没办法冲上去，只能选择从外墙爬上去救人。现在想想，其实还是有点后怕……但是我不后悔去救了人！”曾令平说，本来自己有恐高症，站在高点的楼上往下看就头晕，但当时救人心切，凭着一腔热血就爬上去了，直到后来看了大家拍的救人视频才有些后怕，笑说“连续好几晚都梦见自己一直在爬楼”。问及以后遇到这种事是否还会义无反顾，曾令平坚定的回答：“肯定会救，那是人命啊！”

**“隐形”英雄拾金不昧乐于助人**

在平时的生活中，曾令平就是一个热心人，经常帮助他人。几年前，曾令平在上班路上捡到一个背包，心系失主的他便在原地焦急地等待，可是左顾右盼地等了半个多小时也没有人来找包，最后只能通过包里的手机，经过多方联络才联系上失主。包里面一千多现金、一部手机及重要证件、银行卡最终全部“完璧归赵”，失主激动的连声感谢，并提出要给200元现金作为感谢，曾令平谢绝了。曾令平说：“帮助别人，能让我感到快乐，很多事情都是举手之劳。有一天，我也会老，如果大家都在助人为乐，当我需要帮助的时候，肯定也会有人伸出援手，多好。”

他的好人好事被广泛报道后，面对大家的由衷夸赞，他反而有点不好意思。曾令平说：“大家都说我是英雄，我很高兴，但更多的是觉得自己承受不起这个称呼。”他表示自己只是做了一件大家都会做的事，从没想过会因为此事而受到关注。曾令平用他平凡的身躯做了不平凡的事，而正是千千万万像他这样凡人之中的“隐形英雄”，用心用爱守护住了大家的平安，为我们的城市增添了一抹最温暖的底色。

**3.黄良余 浦东新区 助人为乐 九旬退休教授携妻捐款百万助力抗击新冠肺炎疫情**

黄良余，男，1929年生，中共党员，上海交通大学退休教授。革命伉俪黄良余先生和爱人陈秀清长期义务捐款帮助有困难的人。新冠肺炎疫情发生之时，黄良余因骨折做完关节置换手术在护理院接受恢复治疗，他爱人也因糖尿病导致的感染和发热在医院接受治疗，可夫妻俩仍商量将自己多年的积蓄各50万，合计100万元捐献出来，助力抗击疫情。黄良余家庭被评为2020年度浦东新区“十大最美家庭”。

**70余年党龄老夫妇捐款百万助力抗疫**

新冠肺炎疫情期间，原居住在上钢新村街道济中小区，前两年刚入住位于松江一护理院的黄良余、陈秀清夫妇捐款100万元支持抗击疫情的感人事迹，在上海交大和济中小区传为了佳话。人们纷纷为这对党员伉俪的义举赞叹不已！

我们先来看一条黄良余发给他原工作单位上海交通大学离休干部党委书记的信息：“近来全党全国众志成城，抗击病毒，感人至深。我和老伴有一夙愿，为报答党的恩惠，拟献绵薄之力，此时正是合适的时间，老伴和我各捐50万元共100万元人民币，需您指导，早日实现我俩夙愿！”

而让人赞叹不已的，不止是老两口捐款数额之大，还在于他们当时自己都身陷病痛住院治疗。黄良余教授是一位离休干部，这次刚因骨折完成关节置换手术，在护理院接受恢复治疗；而从中学校长岗位上退下来的同是耄耋之年的老伴陈秀清，也正因糖尿病导致的感染和发热，在医院接受治疗。两位老人都被疾病困扰，却在特殊时刻，同时想到要助力抗击疫情，实在难能可贵！

**节俭一辈子善举施半生**

其实，他俩的这一义举并非偶然。济中居民区党总支书记倪永平介绍说，四川汶川地震时，夫妻俩通过社区和老干局捐赠了7000元。黄良余还结对帮助多名贫困学生，先后资助学生30余人，累计捐款超过15万元。搬离济中居民区后，他还念念不忘小区一名困难学生，每月资助500元，每半年一次 3000元，托他儿子按时交给受助学生，从不间断。在受资助的学生当中有一名学生被录取直升博士生。

黄良余是1949年5月1日在上海入党的老党员。前两年，黄良余老先生曾以一名普通党员的身份，向组织缴纳1万元的大额党费。他还给母校浙江省浦江中学捐款设立奖学金，每年资助10名学生。在新中国成立70周年之际，这对革命伉俪双双荣获“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。

黄良余的爱人陈秀清是一名退休的中学校长。50年代中期，陈秀清在没有医疗保险的困难时期，身患肺结核病住院，其时老伴黄良余正在前苏联留学，家里经济比较困难，常常是月底借钱月初还钱。但就在如此困难的情况下，还资助了一位因肺结核病辍学住院、家境贫困的高二学生，每月资助10元，直至其就业。1986年后，又陆续捐助了几位经济困难和身患疾病的离休干部。难能可贵的是，陈秀清老人于2000年前，就已向红十字会表示要捐献遗体，并办妥相关手续，落实了接受其遗体捐献的医院。

两位老人勤俭朴素、饮水思源、大公无私的品行深深地影响着子女家人。对父母的这次慷慨捐款，4个子女完全理解并给与积极支持。黄良余和陈秀清夫妻已是耄耋老人，两人携手相伴走过了50余年，即将迎来他们的钻石婚，他们一生都在热心公益，将乐于助人彰显的淋漓尽致。

**4.** **沈金根 浦东新区 孝老爱亲 “的哥”辞职专心照顾患脑萎缩妻子数年不离不弃**

沈金根，男，1963年生，群众，上海市浦东新区老港镇东河村村民。沈金根与妻子结婚三十多年育有一女，小日子虽说不上富裕，但很甜蜜。可在2012年，妻子被确诊出脑萎缩，一点点失去行动力，再后来连认知能力都没有了。为了照顾妻子，沈金根毅然辞去了出租车的工作，他每天坚持每天为妻子换衣服、擦洗身子、及时清洗大小便，始终用守护诠释爱的真谛。

**和美小家遭变故 携病妻勇敢挑战命运**

沈金根是老港镇东河村一名普通的村民，十年前，妻子不幸患上脑萎缩，他不改初心、不离不弃地守护和照料着她，为爱坚守、无怨无悔，诠释了爱情、亲情的伟大。他说，“照顾她是我的责任、我的义务。”

沈金根与妻子结婚近三十多年，婚后夫妻二人一直相敬如宾，妻子勤劳贤惠，小日子虽说不上富裕，但很甜蜜。后来，他们有了1个小女儿，看着孩子一天天长大，夫妻俩对这美好的生活感到无比的满足。可是从2011年起，原本聪慧的妻子却经常在数字上犯下不该有的错误，终于在一年后，妻子被确诊为脑萎缩，看着妻子记忆力一点点弱化，他决定带着妻子去海南旅行，那也是夫妻二人唯一一次旅行，他只希望在妻子有记忆的时候，能留下更多的快乐。

随着妻子的病情急速恶化，一点点地失去行动力，再后来连认知能力都没有了。沈金根毅然辞去了出租车司机的工作，一心在家照顾妻子。每天坚持为妻子换衣服、擦洗身子，每次大小便之后都会及时清洗，时至今日，卧床不起的妻子从没生过一次褥疮；妻子晚上有时还会闹腾不睡觉，他不顾疲惫的哄着她，几年来从没有睡过一个安稳觉，哪怕三九严寒，只要妻子一有动静，他就会马上起来小心伺候。他说：“由于咀嚼能力退化，每天喂她吃早饭都要两三个小时，但是只要她吃得下，再久都可以。”这样的日子虽苦，却让他感到欣慰：唯一的女儿也懂事孝顺，风雨飘摇的家依然伫立不倒。

**积极扮靓小家园 创建美丽庭院五星户**

光阴荏苒数十年，沈金根没有出过一次远门，把大半的时光都留在妻子的身旁。夫妻俩的床铺对着床铺，两人的一纸结婚证，两张海南岛的合照是他这辈子的珍藏。在屋旁夫妻二人结婚时种下的柿子树，在他的悉心呵护下，已经枝繁叶茂，每年都能结出香甜的柿子。他的这种不离不弃照顾患病妻子，用守护诠释人间大爱的精神值得大家学习。

同时，他是优秀的美丽乡村建设的参与者，是美丽庭院五星户家庭，他率先垂范，积极扮靓家园，各类物品设施整齐有序，通过精心设计和细心劳作，院内干净整洁、生机勃勃。

沈金根用自己的人生给出了对爱情诠释的美好答案。爱情不是顺境时的甜言蜜语，而是逆境中的一手搀扶；爱情不是轰轰烈烈或山盟海誓，而是相濡以沫和不离不弃。在别人眼里的“傻”，却是他内心的自信与从容。他坚定自我，用责任和担当影响着他人，收获到了不可辜负的别样精彩。

**5.** **邹洪鸣 嘉定区 助人为乐** 社区百姓身边的“活雷锋” **带领家人累计捐款捐物超50万元**

邹洪鸣，女，1957年生，中共党员，上海第三十三棉纺织厂退休职工。邹洪鸣年收入不足4万元，带领一家三口累计捐款捐物超过50万元，累计献血121次、42000多毫升。邹洪鸣2004年下岗后，仍然热心公益，参与医院引导、认养植树和义务献血等志愿服务活动，被社区百姓称为“活雷锋”。她同丈夫每年元月都会向红十字会捐款，而且捐款数额也随着生活水平提高越捐越多。曾获2008—2009年度全国无偿献血奉献奖“金奖”、第九届全国五好文明家庭荣誉称号、第二届全国社区志愿者之星 、“上海世博工作优秀个人”称号、“中国2010年上海世博会优秀志愿者”称号 、“2010-2011年度上海市无偿献血白玉兰奖”等称号。

**风雨无阻志愿情**

凌晨4:50分，64岁的邹洪鸣拎着一只马夹袋，在黎明前走出家门，搭乘嘉定1路公交车，行驶35分钟后，到达她服务的瑞金医院北院做志愿者。看见她来了，认识她的患者或家属都围上来，问这问那。7年来，邹洪鸣天天如此，或在服务台，或在自动挂号机前，为前来求医问药的患者提供帮助。

**无私奉献助灾区**

邹洪鸣从小就喜欢帮助他人，工作后一直热心慈善事业。她说：“我活在世上就是要把慈善事业当工作来做。”她不喜欢空讲，喜欢脚踏实地，不喜欢作秀，凡事低调。丈夫孙和平回忆道：“记得她当时一看到汶川大地震的新闻就急得想哭，她急，我也跟着急。甚至她还说要去汶川，当时都没想太多，我们就决定干脆把几个月攒的工资都拿出来捐给红十字会。”其实，邹洪鸣早在2004年就已经下岗，靠每月290元失业金维持生活，孙和平每个月的工资也就只有800元出头一点，为了凑满3000元，他们还决定把儿子的压岁钱也拿出来。就这样，邹洪鸣来不及去银行换整钱，就拿着七拼八凑而来的3000元匆忙赶到了嘉定区红十字会。气喘吁吁的她直到亲眼看见工作人员将善款收下，才慢慢松了口气。“我当时就在想，晚一天，灾区的孩子可能就少吃一顿饭，我们少吃不要紧，孩子们真的耽误不起。”

**雷打不动开门红**

从那以后，邹洪鸣就与丈夫有了一个约定：每年都在元月捐款。每年元旦过后邹洪鸣第一项活动就是向红十字会捐款，数额也是越捐越多，每次都达上万元。邹洪鸣曾多次自信满满地说，她是一个有钱人。“有人说，我这些年做好人好事至少花了50多万元。有这么多吗？我自己没有统计过。如果真有这么多，可见我多么富有！”

**不求回报做贡献**

每年3月，邹洪鸣至少有6000元用在植树节认养树木和捐赠草坪，至今她家已认养紫藤等树木近600余棵，绿地3000平方米的草坪；她的“红泥巴”戏曲队连续12年举办送戏进楼组，观众累计达上万人次；每年，自掏腰包给社区和福利院的老人们送上8000多个“爱心粽”，这项善事，邹洪鸣一做就是13年。除此之外，她自己无偿献全血80多次32000多毫升，单采血小板12个单位；她的先生孙和平无偿献全血30次11800毫升，单采血小板18个单位；儿子孙义哲无偿献全血30次12000毫升，单采血小板20个单位。

**6.孙晓蕾 奉贤区 助人为乐 全国第一位捐献造血干细胞在校大学生积极践行捐献使命二十载**

孙晓蕾，女，1982年生，中共党员，上海奉贤区思齐社会工作服务中心矫正社工。她是党员志愿者的“排头兵”，曾是全国第一位捐献造血干细胞的在校大学生。20年来，她无偿捐献全血6次、单采血小板40次，不断学习专业的血液知识和宣传技巧，走进大学、部队、企事业单位进行造血干细胞捐献宣讲，带动许多人加入了捐献行列。她曾获评全国无偿献血奉献奖金奖、中华骨髓库五星级志愿者、上海市新长征突击手、上海市无偿献血白玉兰奖、上海市优秀志愿者等荣誉。

**20年坚持无偿献血 以热血帮助他人**

2001年，19岁的孙晓蕾第一次进行无偿献血。20年的坚持，用孙晓蕾自己的话说：“没有什么特别，这已经是我生活中的一个习惯了。”每次献血前，孙晓蕾都很注意，清淡饮食、作息规律，以保证自己捐献出合格的血液，帮助到他人。2002年6月，作为全国第十三例、上海第十例捐献者，还在读大学的孙晓蕾在上海长海医院进行了造血干细胞捐献。2003年，她配型成功，用自己的造血干细胞挽救了浙江一位17岁的白血病少年。同年，她加入上海市造血干细胞捐献志愿者俱乐部。2004年，她加入奉贤区红十字志愿者服务总队。从此，工作、学习之外，她的生活中又增加了一项重要的内容——造血干细胞捐献宣传志愿服务。周末和假日再也容不下慵懒和闲散，不论集体宣讲还是街头宣传，她都兴致勃勃地参与其中。每一次服务都能带给她快乐，因为她不但找到了帮助白血病患者的方法，还找到了志同道合的朋友。

**10余年参与义务宣讲 以知识提高无偿献血认知度**

她不断学习专业的血液知识和宣传技巧，走向大学、部队、企事业单位的宣讲台，向台下的热血青年们讲述自己的捐献经历，呼吁广大青年一起加入造血干细胞资料库，为帮助白血病患者出一份力。10余年来，她一共参加宣讲40余次，听众3000多人。有一次她抓住了乘火车到北京的机会，借用列车上的广播做宣传，打动了整整一列车的人，很多乘客都要求见见她，当面咨询捐献造血干细胞的信息。因为宣讲风格亲切动人，孙晓蕾受到了广大学生青年的喜爱，被评为上海市无偿献血宣传招募区级四星讲师，还参加了东方电视台单采血小板展示节目的录制和采访。

孙晓蕾觉着无论是无偿献血、捐献骨髓，还是志愿服务，都是尽一份应尽的责任，在尽责任的过程中，她收获的是满满的幸福。她常说：“人生，每一步都是新的起点，执着才能成功。”因而她始终秉持初心，以“坚持、担当、奉献”为人生信条，在社会公益的路上不断绽放芳华。

**7.王孙欢 浦东新区 见义勇为 “90后”小伙路遇火情伸援手**

王孙欢，男，1994年生，共青团员，上海浦东新区金高公共交通有限公司三分公司修理工。2021年1月10日晚，王孙欢在岳父家吃完晚饭准备回家时，发现对面居民楼二楼房间内冒出浓烟。他不顾个人安危，直奔着火点，和其他几位居民一起爬上一楼天井雨棚，试图从窗户进入房屋救火。经过众人的努力，大火在消防车到来之前被成功控制，避免了更大灾情。

**日常消防应急演练派上大用场**

王孙欢于2013年6月进入金高公交三分公司担任修理工。2014年9月，王孙欢在福建省总队福州市支队勤务中队服役。2016年9月退伍后，王孙欢继续回到上海浦东新区金高公共交通有限公司三分公司工作，并加入了金高三分成立的应急消防抢险队，在公司每年组织参加消防应急的演练中，王孙欢增长了消防知识，积累了一定的经验，为今后的工作和生活奠定了一定的基础。

2021年2月1日，上海浦东新区金高公共交通有限公司综合办公室收到一份感谢信，信中对公司职工王孙欢不忘军人光荣传统，遇到危险挺身而出，不顾自身安危冲入火场救火的高尚行为予以表扬。原来，2021年1月10日晚上八点多，王孙欢在岳父家吃完晚饭准备回家时却看到对面居民楼二楼房间内冒出浓烟，热浪和浓烟肆无忌惮漫出窗口向楼上及其它住户家中蔓延。王孙欢发现火灾后，第一个奋勇向前，与一名保安冲上二楼敲门，确认屋内是否有人。在敲门没有回应的情况下担心火势进一步扩大，他试图踹门灭火，却未能成功踹开。王孙欢根据火势情形判断着火的火源在窗户不远之处，于是迅速拎起自家常备用的灭火器，不顾个人安危，直奔到着火点，和其他几位居民一起爬上一楼天井的雨棚，试图从窗户进入房屋救火。他快速爬上一楼屋顶后，娴熟地打开灭火器进行救火。据了解，着火房屋有一名租客居住，当时她把艾草放在盆中进行熏蒸，没有扑灭便出门了，谁知放在凳子上的衣物掉入了盆中，引发了火灾。王孙欢是第一个抢时间冲过去的，在与大家的共同合力之下，大火在消防车到来之前被成功控制，避免了更大灾情。

**参加应急维修保障突击队 主动参与志愿服务**

王孙欢在危难之中不改军人本色敢于挺身而出，在日常生活工作中他是一名机械维修工，性格豁达，工作细致，工作中埋头苦干，从不计较个人得失，就像一块砖，始终摆在班组里最吃紧的地方。用他自己的话说，就是“若需要肯定到”。在2020年新年伊始的疫情防控工作中，王孙欢第一时间报名参加应急维修保障突击队，是队伍中年龄最小的一名队员。3月本市全面复工后，王孙欢和同事们不仅每天坚持工作8小时，还分批完成282辆营运车辆的常规维修、保养工作，并且24小时轮流待命保障机场应急车辆。面对超长的工作时间和超负荷的劳动强度，他从未退缩过，始终坚守在维修一线。

在做好本职工作的同时，王孙欢也积极参与分公司团支部组织的一系列志愿者活动，他配合团支部书记主动承担“节假日”大客流、“文明乘车”宣导等各项阶段性志愿者服务工作，同时他还坚持带领团队多维度参与社会实践活动，扩大团员青年群体社会影响，积极参与“金高蓝马甲助力学生放学路”等活动，参加新区团委“文明出行宣传片”的拍摄，在各渠道展现、宣传金高青年团员的良好形象。

**8.喜棣 嘉定区 敬业奉献 喜氏中医传人坚守祖训 悬壶济世五十多年**

喜棣，女，1936年生，群众，上海市嘉定区中医医院返聘医生。她家八代行医，她将家中“仁慈、博爱、谦和、敬业”的祖训谨记在心，从南通退休来到嘉定后，成为一名医疗志愿者，并用专业特长为当地群众义诊近万人次。耄耋之年的她，接受嘉定区中医医院邀请，开设中医妇科不孕不育特需门诊，每次门诊尽量不喝水、少上厕所，只为给更多夫妇带来新的希望，因此，被群众誉为“送子观音”。

**发挥余热，服务社区**

喜医生从南通退休后来到嘉定，很快融入了社区，加入南陈社区医疗志愿团队，成为一名医疗志愿者。她主动表明自己具有医疗专业特长，将每周四上午固定为居民测血压、听心率、把脉问诊，解答居民的健康问题。2012年5月3日《文汇报》刊登了《喜棣：老中医最爱“多说一句”》一文后，从外区县甚至外省市慕名而来的求医者络绎不绝。7年多来，喜医生长期坚持为社区居民提供免费健康咨询服务，已累计服务近万人次。

**言传身教，发扬美德**

2014年由嘉定电视台拍摄的纪录片嘉定好人《医者喜棣》描述了喜棣医生一天的工作生活，她为环卫工人义务讲课，为在第一线的人民警察义诊，在修身讲堂、乡贤讲堂中，喜医生现身说法，讲述了喜氏中医世家“仁慈、博爱、谦和、敬业；一日为医，终生为友；医者，有割股之心”的家风家训，以及她如何言传身教，教导自己的儿子、孙子传承并发扬喜氏家训的事迹。她用她的故事、善行善举、高尚美德感染着身边的人，传播着正能量。

**医术精湛，造福“求子”百姓**

为了能够帮助更多的人，喜棣医生应嘉定中医院之邀，开展了中医妇科不孕不育特需门诊，4年多来，硕果累累，治愈了许多疑难杂症，为400多对夫妇带来了新的希望。喜医生不计得失的付出，每次门诊早上7:30开始一直看到中午12:30，尽量不喝水、少上厕所，为病人服务是她的宗旨！这也得到了不少回报，经常能够看到充满感激的病人全家抱上小孩来医院或居委送上喜糖、喜蛋感谢喜医生。

喜棣服务社区、奉献社会，任劳任怨、无私为嘉定市民、社会百姓默默奉献，赢得广泛好评。她先后获得2011年度嘉定区精神文明百件好人好事、2012年度嘉定区优秀志愿者。喜棣医生一家还先后被评为2017年全国“最美家庭”、2018年全国文明家庭。